



PRÉCOLY

WENNEN EN STARTEN

Wat is wennen?

Het geleidelijk laten verlopen van de overgang van het kind van de vertrouwde thuisomgeving naar de kinderopvang. Hierbij wordt extra aandacht besteed aan de wisselwerking tussen de kinderen, de ouders en de kinderbegeleiders.

Wennen kan bij de start, na een grote verandering of na lange afwezigheid.

Hoe verloopt het wennen bij Précoly?

- STAP 1. Dag 1 een 2-tal uurtjes wennen in de opvang.
Samen met mama en/of papa.
- STAP 2. Dag 2 een 2-tal uurtjes wennen in de opvang.
Samen met mama en/of papa.
- STAP 3. Dag 3 een 2-tal uurtjes alleen wennen in de opvang.
Zonder mama en/of papa.
- Dit doen we het liefst de week VOOR de effectieve startdatum.

Wanneer klaar om te starten bij Précoly?

- Er wordt extra aandacht besteed aan het welzijn van de kindjes. Samen met de ouders overleggen we, tijdens het laatste wenmoment, wanneer het aangeraden is om te starten met volledige dagen. We bouwen het aantal uurtjes op tot hele dagen geen probleem meer zijn.

OPGELET: Hou er de eerste dagen rekening mee dat wij mogelijks zullen bellen wanneer jullie kindje (nog) niet gewend is en mama/papa nodig heeft.

- Kindjes die nog geen vaste voeding eten, moeten uit een papflesje kunnen drinken alvorens te kunnen starten in de opvang. We raden daarom aan om hier geruime tijd op voorhand mee te oefenen thuis.
- Kindjes dienen zelfstandig in slaap te kunnen vallen.

WENNEN EN STARTEN

Wist je dat....?

- de 3 wenmomenten geheel kosteloos zijn?
- kindjes < 6m in de leefruimte slapen voor optimaal toezicht?
- wij aan wiegendoodpreventie bij baby'tjes doen door (ook thuis aan te raden) : verluchting, aerosleepmatrasjes, knuffeltjes halen we weg zodra kindjes slapen, op de rug slapen, niets aan het tutje mag hangen bv: speenkoortjes of tutdoekjes, ...?
- kindjes tot 6m volledig hun eigen ritme volgen? Nadien proberen we geleidelijk naar het schema van de opvang toe te werken (zie reglement/website). MAAR kindsignalen primeren altijd.

Wat dien ik mee te brengen?

- Gesteriliseerde flesjes, poeder in verdeeldoos of de hele doos, fles water.
- 2 speentjes. Deze blijven in de opvang en worden met regelmaat gesteriliseerd.
- Een knuffeltje (enkel om in slaap te vallen of als troost bij een moeilijk momentje)
- Voldoende reservekledij.
- Seizoensgebonden slaapzak (u bent verantwoordelijk om deze bij seizoenen te veranderen)
- Wasbaar heen-en weer zakje voor vuile kledij.
- Brooddoos met boterhammen (indien later dan 16u30 opgehaald). Geen choco, confituur of muizenstrontjes.
- VOOR de start van de opvang vragen we om het inlichtingenfiche (up to date) in te vullen. Stel je kindje even voor, noteer de vaste gewoonte van je kindje zodat de verzorgsters hier rekening mee kunnen houden.
- Graag alles voorzien van stickertjes/labeltjes. (bv website goedgemerkt of babygoodies)



Zelfstandig in slaap vallen.

- Leg kindjes in bed wanneer ze nog niet TE moe zijn. In tegenstelling tot wat velen denken, werkt 'uitgeput gaan slapen' averechts. Jonge kinderen hebben net regelmaat en rust nodig om goed te kunnen slapen.
- Zorg voor een ritueel: luiertje, slaapzakje, liedje, ... en verwoord dit ook.
- Hou het kort. Leg je kindje in bed en vertel dat het nu bedtijd is: 'Slaapwel, tot straks!'
- Huilt je kindje? Dan kan je de 10 minuten regel toepassen of de stoelmethode:
 - 10 minuten regel: Ga na 10 minuten terug even kort gaan kijken. Troosten (bij voorkeur zonder op te pakken) en terug vertrekken. Dit kan je meerdere malen herhalen.
 - Stoelmethode: Begin de eerste dag met een stoel naast het bedje en troost je kindje door te aaien en 'sst ik ben hier' te zeggen. Op dag twee doe je hetzelfde maar met de stoel een meter verder richting de deur, niet meer aaien. Zo doe je verder tot de stoel in de gang staat en je kindje je niet meer ziet.
- Hou bij voorkeur vaste tijden aan. Regelmaat is erg belangrijk.
- Leg kindjes steeds op de rug te slapen (ivm veilige slaaphouding - wiegendoodpreventie)

Drinken uit een flesje.

- Het goed en vlot drinken uit een flesje is een voorwaarde om in de opvang te kunnen starten. Dit wil zeggen drinkt je kindje nog niet uit een flesje en eet het nog geen vaste voeding? **Dan is een opstart helaas nog niet mogelijk.**
- Start hierom zeker vroeg genoeg na de geboorte met dagelijks een flesje af te kolven en de melk in een flesje te geven.
- Voorzie extra flesjes. Wanneer kindjes niet willen drinken, zullen we meerdere keren aanbieden.
- Mama is steeds welkom om borstvoeding te komen geven (1 a max 2x/dag)

Wij begrijpen dat het als ouder een grote stap is om je kindje voor de eerste keer naar de opvang te brengen. Aarzel niet om ons voor de start van de opvang te bellen/mailen als je vragen hebt. Ook tijdens de opvang mag je ons steeds contacteren (whatsapp) om te vragen hoe het gaat met uw kind. Het team en onze verantwoordelijken staan ook altijd klaar voor een persoonlijk gesprek.